

Wassergymnastik

Ideal bei Gelenkbeschwerden
und Übergewicht

Auch als
Präventionskurs
nach § 20

Gesundheits-Check
für Neumitglieder
inklusive!

Zentrum für
Sportmedizin



Sport-Gesundheitspark

Gesund bewegen.



Wassergymnastik

Ideal bei Gelenkbeschwerden und Übergewicht

Werden Sie Mitglied in Berlins größtem Gesundheitssportverein und trainieren Sie zu fairen Vereinsbeiträgen bei qualifizierten Diplom-Sportwissenschaftlern. Erleben Sie, wie viel Spaß gesunde Bewegung im Warmwasser macht. Wir freuen uns auf Sie!

Beratungstermine:

Petra Stiegert, Telefon 450 83 550

Sport-Gesundheitspark Wedding

im Evangelischen Geriatriezentrum (EGZB)
Reinickendorfer Straße 61 · 13347 Berlin

www.sport-gesundheitspark.de

Anfahrt:

Straßenbahn: M13, 50;
U-Bahn: U9, Nauener Platz;
Bus: 327



**UNSER
TIPP**

Der Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. bietet Ihnen seit nunmehr 30 Jahren ein einmaliges Konzept aus sportmedizinischer Betreuung und individuellem Gesundheitssport: Bevor Sie mit dem Training bei uns beginnen, führen unsere Sportmediziner bei Bedarf einen **kostenlosen Gesundheits-Check** durch und beraten Sie individuell!