

Machen Sie es wie die Profis
**Trainingsbegleitung
durch unsere Sportmediziner**

**Alle Disziplinen
für Ihre Sportgesundheit:**

Sportmedizinische Checks

Entdeck, was in Dir steckt!

FÜR PROFIS UND FREIZEITSPORTLER

1

Gesundheits-Checks

Beurteilung des internistisch/kardiologischen und orthopädischen Status
Ruhe- und Belastungs-EKG
Ultraschall-Untersuchungen
Blutlabor
computergestützte Lauf- und Bewegungsanalysen
Messung Grundumsatz

2

Leistungs-Checks

Laufband-, Fahrrad-, Handkurbel- oder Ruder-Ergometrie
Messung der Sauerstoffaufnahme
Laktat-Tests
Feldtests für Mannschaften

UNSER
TIPP

Betriebliche Gesundheitsförderung

Nutzen Sie unsere Angebote für mehr körperliche Fitness und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter. Gerne beraten wir Sie unverbindlich!

Ansprechpartner:
Christian Lusch,
Telefon 81 81 25 08

3

Beratung

Ernährung
Trainingsoptimierung
Ausgleichstraining

Stand 01.2017 | Änderungen vorbehalten.

ZENTRUM FÜR SPORTMEDIZIN

HOHENSCHÖNHAUSEN
im Sportforum
Fritz-Lesch-Straße 29
13053 Berlin
Telefon **72 626 720**

CHARLOTTENBURG
im Olympiapark
Hanns-Braun-Straße 1
(Turnhaus)
14053 Berlin
Telefon **81 81 20**

Das Bauvorhaben im Olympiapark wurde realisiert aus Mitteln der



kontakt@zentrum-sportmedizin.de
www.zentrum-sportmedizin.de

Gesundheitssportangebote unter
www.sport-gesundheitspark.de

Der Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Mitglieder und unterstützende Partner sind u.a.: Ärztekammer, Sportärztebund, Senatsverwaltung für Inneres und Sport, Charité, Olympiastützpunkt Berlin, HU, FU, Uni Potsdam, Deutscher Olympischer Sportbund, Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V., BGPR, EGZB.

UNSER ÄRZTETEAM

Dr. med. Folker Boldt
Ärztlicher Leiter, FA für Innere Medizin, Sportmedizin

Dr. med. Robert Margerie
FA für Innere Medizin, Sportmedizin, Rettungsmedizin

Dr. med. Kerstin Brandes
FÄ für Allgemeinmedizin, Sportmedizin

Dr. med. Johannes Riedel
FA für Orthopädie, Sportmedizin

Dipl. Med. Gudrun Heinz
FÄ für Sportmedizin

Dr. med. Christina Kröhl
FÄ für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin

Dr. med. Anja Utsch
Ärztin, Dipl. Sportwissenschaftlerin

Karen Saß
Dipl.-Oecotrophologin,
Ernährungswissenschaftlerin

Sven Alex
Dipl. Sportwissenschaftler

Zentrum für
Sportmedizin



Sport-Gesundheitspark

Gesund bewegen.

Gesundheits-Checks

Leistungs-Checks

Beratung

www.zentrum-sportmedizin.de



Vom DOSB lizenziertes
Untersuchungszentrum in Berlin



Sonderkonditionen
für Vereine
und Firmen

**FÜR RADSPORTLER, LÄUFER,
RUDERER, TENNISPIELER, GOLFER
UND GESUNDHEITSSPORTLER**



Modernste Untersuchungsmethoden und langjährige Erfahrung
sind die Basis unserer Trainingsberatung

Spezielle Checks
für Menschen mit
Handikap

Gesunde Leistungsentwicklung Erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele! Ganz sicher.

Ob Sie sportlich durchstarten wollen
oder schon seit Jahren aktiv sind – wir
unterstützen Sie dabei, richtig, gesund
und effektiv zu trainieren.

Wir ermitteln

- Ihren aktuellen Gesundheitszustand
- Ihre individuelle Leistungsfähigkeit
- gesundheitliche Risikofaktoren und
- versteckte Potenziale

Sie können

- Verletzungen vermeiden
- Trainingsreserven mobilisieren
- Leistungen gezielt verbessern und
- sich optimal auf Wettkämpfe vorbereiten

Sind Sie sportgesund? Individuelle Gesundheits- Checks für Einsteiger

*Unsere Sport-
Gesundheits-
Checks werden
im Rahmen der
Bonus-Programme
von den meisten
Krankenkassen
anerkannt.*

*Fragen Sie
auch nach einer
möglichen Kosten-
erstattung!*

Unsere Sportmediziner ermitteln Ihren körperlichen Status und Ihre Leistungsfähigkeit. Rückenschmerzen, Stress-Symptome u.ä. können auf Wunsch gezielt analysiert werden.

In einem ausführlichen Beratungsgespräch erfahren Sie mehr über Ihre Belastbarkeit und Potenziale. Sie erhalten individuelle Trainings- und Gesundheitsempfehlungen.

Gesundheits-Checks sind in jedem Alter und für jedes Leistungsniveau sinnvoll.

Gesundheits-Checks

Erwachsene ab **123,-** EUR
in Kombination mit
Leistungs-Check ab **148,-** EUR
Kinder / Jugendliche **47,-/62,-** EUR
Erweitertes Blutlabor **20,-** EUR
Spezielle Angebote wie z.B. **Rücken-Check,
Herz- oder Stress-Check.** Wir beraten Sie gerne!

**UNSER
TIPP**

Trainieren Sie optimal? Spezielle Leistungs-Checks für jede Sportart

Jede Sportart hat ihre eigenen Spielregeln – und Anforderungen an Ihren Körper.

Deshalb bieten wir Ihnen Untersuchungen speziell für Ihre Sportart.

*Mehr Infos
zu unseren
vielfältigen
Checks finden
Sie unter
[www.zentrum-
sportmedizin.de](http://www.zentrum-sportmedizin.de)*

Unser Know-how durch jahrelange Betreuung von Spitzensportlern hilft auch Ihnen, Trainingsfehler zu vermeiden und Ihre sportlichen Leistungen zu steigern.

Mit individuellen Trainingstipps bringen wir Sie Ihren sportlichen Zielen ein ganzes Stück näher.

Leistungs-Checks

Laktat-Test mit Fahrrad-, Laufband-, Handkurbel- oder Ruder-Ergometrie,

Bericht und ausführliche Beratung ab **105,-** EUR

optional: Durchführung als Spiro-Ergometrie ab **148,-** EUR

Laktatwerte ermöglichen eine individuelle Trainingssteuerung!

kontakt@zentrum-sportmedizin.de